



KURSE

FÜR JEDES FITNESSLEVEL!

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG; MITTWOCH; FREITAG:
8:00 - 22:00 UHR

DIENSTAG & DONNERSTAG:
7:00 - 22:00 UHR

SAMSTAG & SONNTAG:
10:00 - 18:00 UHR

STUDIO IN ROSTOCK

BEST FITNESS GMBH
INDUSTRIESTRASSE 15
18069 ROSTOCK
DEUTSCHLAND

EMAIL:
INFO@BESTFITNESS-HRO.DE

MONTAG

09:00 – 10:30 Uhr
Best Yoga

17:00 – 17:45 Uhr
Best Zumba

17:45 – 18:30 Uhr
Best Tae Bo

18:30 – 19:15
Best Strong by Zumba

19:15 – 20:00 Uhr
Best Langhantel

DIENSTAG

10:00 – 11:00 Uhr
Best Rückenschule

11:00 – 11:30 Uhr
Best Meditation

16:45 – 17:30 Uhr
Best Workout

17:30 – 18:15 Uhr
Best Zumba

18:15 – 19:00 Uhr
Best Stretch & Relax

MITTWOCH

10:00 – 10:45 Uhr
Best BBP

10:45 – 11:30 Uhr
Best Wirbelsäule

16:15 – 17:00 Uhr
Best Pilates

17:00 – 17:45 Uhr
Best BBP

17:45 – 19:15 Uhr
Langhantel & Bauchkiller

19:15 – 20:00 Uhr
Best Fatburner

DONNERSTAG

09:30 – 10:15 Uhr
Best Rückenschule

10:15 – 11:00 Uhr
Best Pilates

16:30 – 17:15 Uhr
European Aerobic/ Step

17:15 – 18:00 Uhr
European Muscle Power

18:00 – 18:45 Uhr
European Spin Gym

FREITAG

09:30 – 10:15 Uhr
Best Aerobic

10:15 – 11:00
Best BBP

16:15 – 17:00 Uhr
Best Pilates

17:00 – 18:30 Uhr
Best Zumba

18:30 – 19:15 Uhr
Best Tae Bo



FÜR JEDEN ETWAS. BEI UNS FÜHLST DU DICH WOHL!